

CÍRCULOS VICIOSOS vs. CÍRCULOS DE VIDA

Por Raúl Zaldivar

www.raulzaldivar.com

En la Biblia encontramos un paradigma claro acerca de lo que es un círculo vicioso. El libro de los jueces nos ejemplifica con claridad meridiana qué es un círculo vicioso. El pueblo de Dios: Pecaba – Dios enviaba un pueblo que los oprimía – El pueblo de Dios se arrepentía - Dios levantaba a un juez que los libertaba – volvían a pecar – Dios volvía a enviar a un pueblo que los oprimía... y eso ocurrió por espacio de 390 años.

Es muy posible que usted que lee este artículo este viviendo en un círculo vicioso de alcohol y drogas. Usted cae en el vicio, se arrepiente, vive un corto período bien, pero vuelve a incurrir en lo mismo o puede ser un círculo vicioso de violencia intrafamiliar, o un círculo vicioso con su carácter. Lo cierto es que usted ya esta harto de esta situación y desea de una vez por todas romper con ese círculo. La pregunta es ¿Puedo romper con un círculo vicioso? y si puedo ¿Cómo puedo romperlo? La respuesta a la primera pregunta es afirmativa. Sí, usted puede romper cualquier atadura. La segunda pregunta la contestamos de la siguiente manera.

Para romper un círculo vicioso es necesario tener a Cristo. Solamente Cristo en el gobierno del ser humano es fuente de vida. La conducta del hombre gobernada por Dios es diferente. Sus hábitos son hábitos de vida no de muerte. La razón es muy sencilla, la simiente de Dios está en él, por lo tanto su conducta no puede ser la misma que de una persona donde la semiente de Dios no esté implantada. Una persona comprometida con Cristo tendrá que observar una conducta que irremediamente le llevará al éxito en todos los estadios de la vida. Dos más dos son cuatro. Vida produce vida y muerte produce muerte. Cristo es vida. Si yo soy de su simiente, entonces lo que hago es bueno.

Para romper un círculo de vicio es necesario crear hábitos de vida. Hábito es una conducta que se repite sin análisis. Usted no analiza si se lava los dientes. Simplemente lo hace y punto. El detalle es crear el hábito. La mejor manera de romper con un círculo vicioso es crear hábitos de vida, es decir, iniciar una conducta nueva y comenzar a repetirla hasta que la hagamos por inercia. Si usted no tiene el hábito al cigarrillo y alguien le ofrece uno, a usted no le cuesta nada decir no. No tiene el hábito. En sentido contrario, si tiene el hábito, no le costará nada decir si. Hábito es la palabra mi amigo. La única forma de contrarrestar las conductas malas y es con conductas buenas. Las conductas repetitivas son hábitos. Si la conducta es mala es porque los hábitos son malos y la única forma de cambiarlos es con hábitos de vida.

Para romper un círculo vicioso es necesario creer que nuestra vida vale. Esto es clave. Si yo creo que mi vida vale y que yo soy una persona que merezco una mejor vida, haré todo lo que haga falta para lograrlo. El problema muchas veces es que la gente no valora su vida y cree que no vale la pena el esfuerzo. También Satanás pone un espíritu de derrota y baja autoestima en la persona y cuando eso sucede las personas saben que están mal y siguen en la misma situación. Se necesita un toque especial de Dios para despertarle y que les haga ver que nunca es tarde para corregir un error cometido.

¿Eres tu una persona que se encuentra en medio de un círculo de vicio y muerte? Tengo buenas noticias. Cristo puede liberarte de el y ponerte en un círculo de vida, no solamente a ti si no a tu familia. Lo primero que tienes que hacer es poner a Cristo en

el mapa de tu existencia, luego crear hábitos de vida y finalmente creer que tu vida vale y que cualquier esfuerzo será poco para romper con el pecado, la destrucción y el vicio. SI SE PUEDE. TODO LO PUEDO EN CRISTO QUE ME FORTALECE.